

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида
№ 31 «Чишмэ» ЗМР РТ
Э.З. Низмова

Принято на педагогическом совете
от 29 августа 2025 г.
протокол № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ»
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан»
на 2025 -2026 учебный год

Татарстан Республикасы Зеленодол муниципаль районының
«31-нче «Чишмэ» балалар бакчасы» муниципаль
мәктәпкәчә белем бирү бюджет учреждениесе
2025-2026 уку елына

БЕЛЕМ БИРҮ ПЛАНЫ

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» разработан для реализации основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 14.07.2022 № 295-ФЗ;
- Законом Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред.от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...)
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)
- Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» от 15.09.2020г. №1441.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155 (с изменениями и дополнительными от 21.01.2019г.; №1028;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических

требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155 (с изменениями и дополнениями от 21.01.2019г.; от 08.11.2022г.)

Региональными документами:

- Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 года № 68 – ЗРТ «Об образовании»;
- Законом Республики Татарстан (от 08.07.1992 № 1560-XII) № 16 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

Локальными актами ДОУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»;

Образовательные программы:

- Образовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» разработанная в соответствии ФГОС ДО и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО) 2022 г.;
- Программа «Обучение русскоязычных детей татарскому языку – УМК для детей 4-7 лет «Татарча сөйләшәбез» - «Говорим по - татарски» Зариповой З.М., Кидрячевой Р.Г., Исаевой Р.С. и др.
- Региональная образовательная программа дошкольного образования Р.К. Шаеховой «Сеенеч» - «Радость познания», Казань, «Магариф - Вакыт», 2016 год.
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Куаныч- радость познания», автор Шаехова Р. К., 2022г.

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» укомплектовано: 13 групп общеразвивающей

направленности, шесть из них с воспитанием и обучением на татарском языке.

Таблица 1

Возрастная категория детей	№ группы	Количество групп	Количество детей
Первая группа раннего возраста, дети с 2-3 лет	№ 1 (татарская группа) № 2 № 3 № 4	4	
Младшая группа, дети с 3-4 лет	№ 6 (татарская группа) № 11	2	
Средняя группа, дети с 4-5 лет	№ 5 № 10 (татарская группа) № 13	3	
Старшая группа, дети с 5-6 лет	№ 8 № 12 (татарская группа)	2	
Подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет	№ 7 № 9 (татарская группа)	2	
Всего:		13	330

Годовой учебный план составлен по возрастным группам согласно комплектованию дошкольного учреждения на 2025-2026 учебный год.

В соответствии с годовым календарным-учебным графиком во всех возрастных группах ДОО образовательная программа реализуется в течение 38 недель учебного года с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.

На основании Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей, с 06.30 ч. до 18.30ч.

Режим дня в ДОО гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в ДОО осуществляется в трех направлениях:

- непосредственно-образовательная деятельность (далее занятие);
- совместная деятельность педагогов и детей;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Годовой учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки для воспитанников и продолжительность образовательной

деятельности (начало и окончание) по возрастным группам, отведенной на освоение инвариантной (обязательной) и вариативной частей по образовательным областям федерального, регионального и дошкольного (дошкольного учреждения) компонентов.

Образовательная нагрузка для воспитанников определяется на основании характеристик возрастного периода и требований Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

**Требования к объему, продолжительности и формам
организации образовательной деятельности, в разных возрастных
группах в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами
СП 3.1/2.4.3598-20**

Таблица 2

Образовательная деятельность	Возрастная категория				
	Первая группа раннего возраста, дети с 2-3 лет	Младшая группа, дети с 3-4 лет	Средняя группа, дети с 4-5 лет	Старшая группа, дети с 5-6 лет	Подготовительная к школе группа, дети с 6-7 лет
Количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
Продолжительность одного занятия	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Форма организации	Подгрупповые, фронтальные	Подгрупповые фронтальные	Подгрупповые, фронтальные	Подгрупповые, фронтальные	Подгрупповые, фронтальные
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Комментарии к проведению занятий	Проводятся в первую и вторую половину дня	Проводятся в первую половину дня	Проводятся в первую половину дня	Проводятся в первую и вторую половину дня	Проводятся в первую половину дня

Структура образовательного учреждения

Дошкольное образование – самостоятельный уровень образования. дошкольное образование (нормативный срок освоения – 5 лет) направлено на формирование общей культуры, развития физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование

предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Образовательные программы дошкольного образования направлены на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности.

Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

Годовой учебный план
образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида № 31 «Чишмэ» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»
на 2025-2026 учебный год

Таблица 3

I. Образовательная деятельность																	
Образовательные области	Виды образовательной деятельности		Первая группа раннего возраста (1,5-2 лет)			Младшая группа (3-4 лет)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
			Количество НОД в														
			н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Инвариантная (обязательная часть)																	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Ребенок в семье и обществе																
	Формирование основ безопасности																
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		-	-	-	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Ознакомление с окружающим миром		1	4	38	1	4	38	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
Речевое развитие	Развитие речи		2	8	76	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
	Татарский язык/русский язык		-	-	-	В режимных			3	12	114	3	12	114	3	12	114

	(вариативная часть)					моментах										
	Приобщение к художественной литературе		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах													
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	38	1	4	38	В режимных моментах	1	4	38	1	4	38		
	Лепка	1	4	38	0,5	2	19		1 ОД в режимных моментах							
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	19		0,5	2	19	0,5	2	19		
	Конструктивно-модельная деятельность	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Музыка	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Физическая культура	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
Всего нагрузка, по инвариантной (обязательной) и вариативной части		10	40	380	10	40	380	10	40	380	13	52	494	14	56	532
Продолжительность занятий		10 мин.			15 мин.			20 мин.			20 мин. и 25 мин.			30 мин.		
Итого продолжительность занятий, по инвариантной (обязательной) и вариативной части		1ч. 40 м.	8ч. 20 м.	75ч.	2ч. 30 м.	12ч. 30 м.	95ч.	3ч. 20 м.	16ч. 40 м.	124ч.	6ч. 30 м.	26ч.	247ч.	7ч.	28ч.	266 ч.
II. Совместная деятельность педагога и детей																
Образовательные направления	Виды совместной образовательной деятельности	Возрастная группа														
		Первая группа раннего возраста (1,5 -2 лет)	Младшая группа (3-4 лет)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		

	Трудовая деятельность, поручения (индивидуально и по подгруппам), дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	Наблюдение в природе на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игры: сюжетно-ролевая/режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивная и т.д.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно – эстетическое развитие	Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальные досуги	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальное развлечение	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Музыкальный праздник	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Физкультурно-спортивный досуг	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Физкультурно-спортивное развлечение	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурно-спортивный праздник	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
III. Самостоятельная деятельность детей						
Образовательные	Виды совместной образовательной	Возрастные группы				

направления	деятельности	Первая группа раннего возраста (1-2 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
		Время проведения				
Социально-коммуникативное развитие	Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игры, общение, деятельность по интересам после дневного сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные игры перед уходом домой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие	Самостоятельная деятельность в центрах развития в 1-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность в центрах развития в 1-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Учебный план в первой группе раннего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Таблица 4

Базовая образовательная деятельность	Количество непосредственно-образовательной деятельности в неделю				Итого в год
	Группа № 1	Группа № 2	Группа №3	Группа №4	
Музыка	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	76 занятия/ 2280 минут
Физическая культура (2 занятия в зале 1 занятие на улице)	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	114 занятий/ 3420 минут
Развитие речи (2 занятия)	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	76 занятия/ 2280 минут
ФЭМП	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	76 занятия/ 2280 минут
Татарский/ русский язык	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 10 минут	114 занятий/ 3420 минут
Рисование	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	38 занятий/ 1140 минут
Лепка/аппликация	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	1 раз в неделю по 10 минут	38 занятий/ 1140 минут
Итого:	10 занятий по 10 минут/ 100 минут	10 занятий по 10 минут/ 100 минут	10 занятий по 10 минут/ 100 минут	10 занятий по 10 минут/ 100 минут	380 занятия/ 3800 минут

Учебный план младших групп на 2025-2026 учебный год

Таблица 5

Базовая образовательная деятельность	Количество непосредственно-образовательной деятельности в неделю		Итого в год
	Группа № 6	Группа № 11	
Музыка	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 15 минут	76 занятий/ 1140 минут
Физическая культура (3 занятия в группе)	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 15 минут	114 занятий/ 1710 минут
Лепка	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 15 минут	38 занятий/ 570 минут
ФЭМП	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 15 минут	38 занятий/ 570 минут
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 15 минут	38 занятий/ 570 минут
Рисование	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 15 минут	38 занятий/ 570 минут
Лепка/аппликация	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 15 минут	38 занятий/ 570 минут
Итого:	10 занятий по 15 минут/ 150 минут в неделю	10 занятий по 15 минут/ 150 минут в неделю	380 занятий/ 5700 минут

Учебный план средних групп на 2025-2026 учебный год

Таблица 6

Базовая образовательная деятельность	Количество непосредственно-образовательной деятельности в неделю			Итого в год
	Группа № 5	Группа № 10	Группа №13	
Музыка	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 20 минут	76 занятий/ 1520 минут
Физическая культура (3 занятия в группе)	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 20 минут	114 занятий/ 2280 минут
Развитие речи	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 20 минут	38 занятий / 760 минут
ФЭМП	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 20 минут	38 занятий / 760 минут
Татарский/ русский язык	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 20 минут	114 занятий/ 2280 минут
Итого:	10 занятий/ 200 минут	10 занятий/ 200 минут	10 занятий/ 200 минут	380 занятий/ 7600 минут

Учебный план старших групп на 2024-2025 учебный год

Таблица 7

Базовая образовательная деятельность	Количество непосредственно- образовательной деятельности в неделю		Итого в год
	Группа № 8	Группа № 12	
Музыка	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 20 минут	76 занятий/ 1520 минут
Физическая культура (2 занятия в зале 1 занятие на улице)	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 20 минут	114 занятий/ 2280минут
Развитие речи (2 занятия)	2 раз в неделю по 25 минут 1 раз в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	76 занятий/ 1895 минут
ФЭМП	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 25 минут	38 занятия / 950минут
Татарский/русский язык	3 раза в неделю по 1 занятие 20 мин. 2 занятия 25 мин.	3 раза в неделю по 1 занятие 20 мин. 2 занятия 25 мин.	114 занятий/ 2850 минут
Рисование	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 25 минут	38 занятия / 950 минут
Лепка/аппликация	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 25 минут	38 занятия / 950 минут
Итого:	13 занятий/ 290 минут	13 занятий/ 250 минут	494 занятия/ 14820 минут

**Учебный план подготовительных групп
на 2025-2026 учебный год**

Таблица 8

Базовая образовательная деятельность	Количество непосредственно-образовательной деятельности в неделю		Итого в год
	Группа № 7	Группа № 9	
Музыка	2 раза в неделю по 30 минут	2 раза в неделю по 30 минут	76 занятия/ 2280 минут
Физическая культура (2 занятия в зале 1 занятие на улице)	3 раза в неделю по 30 минут	3 раза в неделю по 30 минут	114 занятий/ 3420 минут
Развитие речи (2 занятия)	2 раза в неделю по 30 минут	2 раза в неделю по 30 минут	76 занятия/ 2280 минут
ФЭМП	2 раза в неделю по 30 минут	2 раза в неделю по 30 минут	76 занятия/ 2280 минут
Татарский/ русский язык	3 раза в неделю по 30 минут	3 раза в неделю по 30 минут	114 занятий/ 3420 минут
Рисование	1 раз в неделю по 30 минут	1 раз в неделю по 30 минут	38 занятий/ 1140 минут
Лепка/аппликация	1 раз в неделю по 30 минут	1 раз в неделю по 30 минут	38 занятий/ 1140 минут
Итого:	14 занятий/ 420 минут	14 занятий/ 420 минут	532 занятия/ 15960 минут